

LUBUSKA
SZKOŁA LIDERA

NOWEFIO-lubuskie lokalnie

DOBRE PRAKTYKI
INICJATYWY DOFINANSOWANE
W RAMACH MIKRODOTACJI FIO
W LATACH 2018 -2023

DOFINANSOWANO PRZEZ



OPERATORZY PROJEKTU



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności
– Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach rządowego Programu
Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030



Nigdy nie ograniczaj swojej wyobraźni!

To powiedzenie najlepiej ilustruje bogactwo projektów przedstawionych w niniejszej prezentacji.

Prezentujemy kilkadziesiąt zrealizowanych pomysłów na obszarze województwa lubuskiego, realizowane od 2018 roku. Prezentowane projekty przygotowywane były przez młode organizacje pozarządowe oraz grupy nieformalne, które działały samodzielnie albo z Patronem.

Znajdziesz tu całe spektrum różnorodnych przedsięwzięć, od warsztatów komputerowych, kulinarnych, związanych z samorozwojem, po pszczelarstwo dla najmłodszych, jak również projekty, które miały na celu wyposażenie młodych NGO. Projekty te mają służyć lokalnym społecznościom, w realizacji inicjatyw oddolnych.

„Dobre Praktyki” prezentują szeroki przekrój możliwości wykorzystania funduszy w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich, sfinansowanych przez Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego .

LUBUSKIE FIO W LICZBACH

EDYCJA 2018 - 2019

PROGRAM FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH

Narodowy Instytut Wolności

Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

Startuj z FIO – nowy początek

Oferent 1: Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania
Między Odrą a Bobrem

Oferent 2: Fundacja Rozwoju Holistycznego

Czas realizacji: od 2018-01-01 do 2019-11-30

Obszar: województwo lubuskie

W ramach projektu od 1 maja 2018 r. do 30 listopada 2019 r. udzielono **100 mikrodotacji** dla młodych organizacji pozarządowych/Patronów grup oraz grup nieformalnych/samopomocowych na terenie całego województwa lubuskiego.

Projekt „*Startuj z FIO – nowy początek*” objął całe województwo lubuskie – 12 powiatów i 2 miasta na prawach powiatu - Zieloną Górę i Gorzów Wielkopolski.



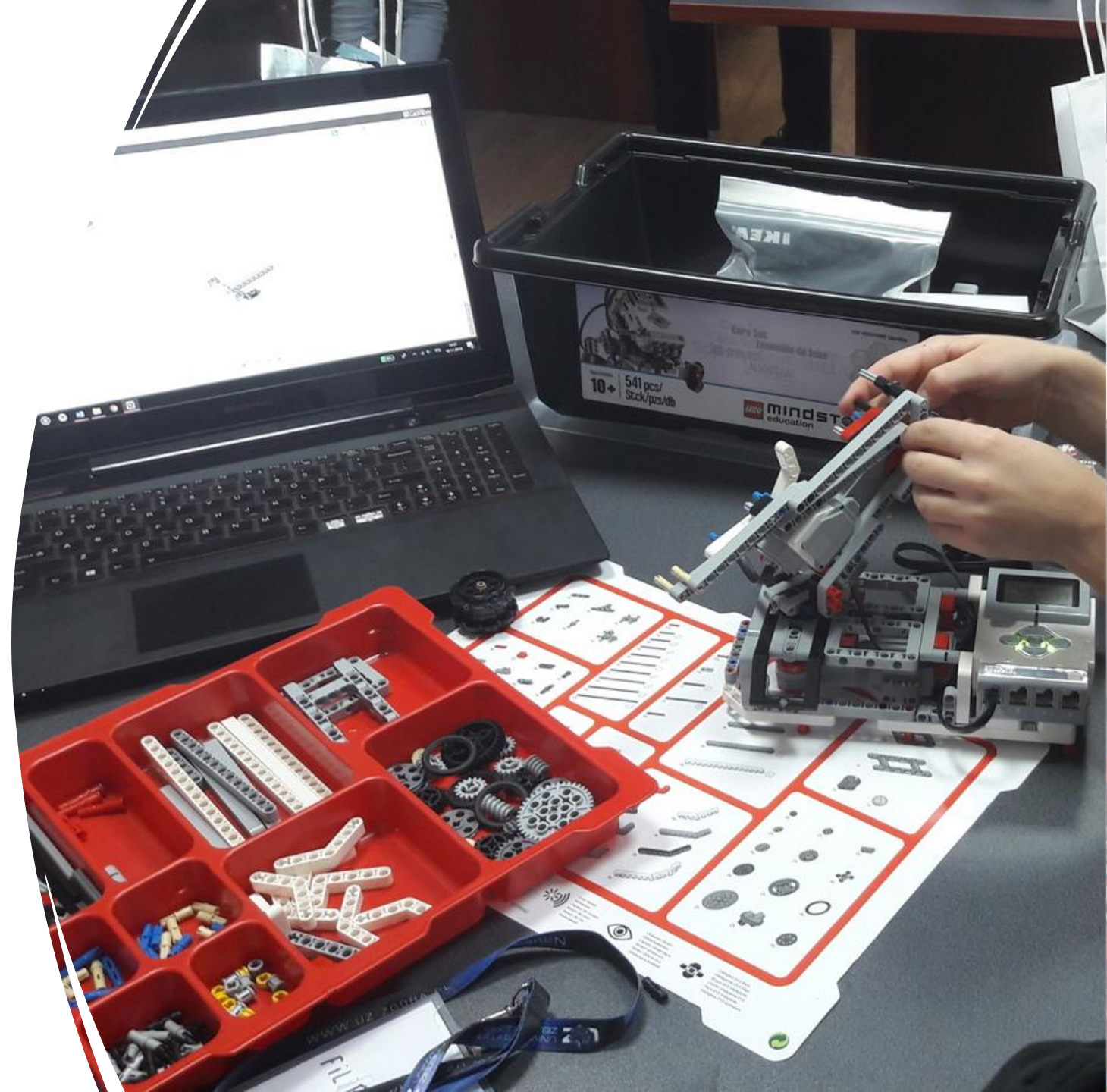
Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

Oswajanie robotów – warsztaty Akademii Programowania i Robotyki

U/FIO/1/2018

Kwota wsparcia: 4 000,00 zł

Projekt realizowany przez Stowarzyszenie "ZA BOREM,, w miejscowości Zabór, w gminie Zabór, powiat zielonogórski. Realizacja projektu polegała na organizacji w ramach prowadzonej przez Stowarzyszenie Akademii Programowania i Robotyki, 4 (6 godzinnych) warsztatów dla dzieci i młodzieży. Na przeprowadzonych warsztatach Akademii Programowania i Robotyki uczestnicy poznali zestawy Lego Mindstorms EV3, budowali roboty i uczyli się je programować. Jednym z głównych celów projektu była poprawa dostępu do nowoczesnych form nauki, a co za tym idzie lepszy start dzieci i młodzieży z małych miejscowości wiejskich w dalszej edukacji i w przyszłości na rynku pracy.



Autor zdjęć: Witold Baumann

Nasza pasja: ogród

U/FIO/7/2018

Kwota wsparcia: 3 000,00 zł

Projekt realizowany przez Grupę nieformalną „Ogrodniczki” (Patronat Stowarzyszenie LGD „Między Odrą a Bobrem”). Inicjatywa realizowana w miejscowości Żary, w gminie Żary, powiat żarski. Celem projektu było zagospodarowanie działki ogrodniczej należącej do ośrodka dla osób niepełnosprawnych. Założeniem koncepcji było zaktywizowanie osób niepełnosprawnych do uprawy roślin, pielęgnacji krzewów oraz założenia ogródka warzywnego. Ponadto pomysł zakładał wspólne wykonanie drewnianej altanki.



Autor zdjęć: Magdalena Matuszewska

Żywa lekcja historii – śladami Sulecha

U/FIO/8/2018

Kwota wsparcia: 4 000,00 zł

Projekt realizowany przez grupę nieformalną „Drużyna Sulecha” (Patron Stowarzyszenie Górzykowo Obrzańskie Winne Wzgórza). Inicjatywa realizowana w miejscowości Górzykowo, w gminie Sulechów, powiat zielonogórski. Adresatami projektu była grupa około 50 dzieci z terenów wiejskich w wieku od 4 do 13 lat z całej gminy, w tym dzieci niepełnosprawne. Dzieci z terenów wiejskich jak i dzieci niepełnosprawne mają zdecydowanie mniejszy dostęp do kultury i sztuki. Żywa lekcja historii pozwoliła im w łatwy sposób na przyswojenie materiału historycznego i określenie tożsamości narodowej. Oprócz inscenizacji odbył się ceremoniał pasowania na rycerza, przymierzanie strojów rycerskich, poznanie zasad kodeksu rycerskiego, strzelanie uczestników z łuku do tarczy oraz pokaz broni. Celem spotkania było zapoznanie dzieci z historią, kulturą oraz obyczajami panującymi w dawnych czasach na naszych terenach. Intencją projektu była identyfikacja dzieci z wartościami patriotycznymi oraz zbudowanie poczucia wspólnoty i tożsamości narodowej.

Autor zdjęć: Anna Zwiachel



Rozwój bazy do realizacji edukacyjnych zajęć dla dzieci z obszarów wiejskich

U/FIO/74/2018

Kwota wsparcia: 4 000,00 zł

Projekt realizowany przez Fundację NATURALnie (MŁODA NGO). Inicjatywa realizowana w miejscowościach Ownice, Słońsk (gmina Słońsk); Kołczyn, Krzeszyce (gmina Krzeszyce), Dąbroszyn (gmina Witnica), powiat zielonogórski. Adresatami projektu byli miłośnicy przyrody i nadwarciańskich rozlewisk, którzy dzięki tej inicjatywie mieli okazję uczestniczyć w wycieczce na obszar sąsiadującego ze Słońskim Parku Narodowego „Ujście Warty”. Celem idei była obserwacja ptaków żyjących na nadwarciańskich rozlewiskach, tuż nieopodal naszych domostw. Każdy z uczestników wycieczki dostał specjalnie opracowany przewodnik, który okazał się bardzo pomocny przy oznaczaniu podstawowych gatunków ptaków, jakie można było tego dnia obserwować na okolicznych łąkach. Obserwacja ptaków przez lunetę pozwoliła z bliska przyjrzeć się detalom ich budowy oraz nauczyć się rozróżniać ptaki w locie.

Autor zdjęć: Grzegorz Okołów



Specjalistyczna pomoc terapeutyczna dla osób z niepełnosprawnością intelektualną

U/FIO/79/2018

Kwota wsparcia: 4 000,00 zł

Projekt realizowany przez Stowarzyszenie Entuzjastów Terapii Nasza Sztuka. Inicjatywa realizowana w miejscowości Żagań, gmina Żagań, powiat żagański. Adresatami projektu było 20 osób z niepełnosprawnością intelektualną. Celem projektu było zorganizowanie specjalistycznych zajęć psychoedukacyjnych oraz muzykoterapeutycznych, które pomogły osobom niepełnosprawnym radzić sobie z trudnościami natury emocjonalnej i społecznej. Osoby te z racji swej niepełnosprawności przejawiają wiele trudności na każdym płaszczynach funkcjonowania. Dla tych osób bardzo ważne jest specjalistyczne wsparcie psychologiczne i terapeutyczne, które pomoże im zrozumieć to, co dzieje się w świecie i wewnętrznych przeżyć, uczuć i emocji, umożliwi odreagowanie napięć i niepowodzeń, a także stworzy możliwości wyrażania siebie, zdobycia pozytywnych doświadczeń w zakresie samorozwoju oraz kontaktów społecznych.

Autor zdjęć: Karolina Szymków



Impreza z klasą

U/FIO/85/2018

Kwota wsparcia: 2 995,00 zł

Projekt realizowany przez grupę nieformalną „Trzy razy M” (Patronat Stowarzyszenie LGD „Między Odrą a Bobrem”). Inicjatywa realizowana w gminie Otyń, powiat nowosolski. Adresatami projektu były dzieci uszczęszczające do jednej klasy, lecz zamieszkujące różne miejscowości w gminie. Dzieci, które razem uczęszczają do klasy, rzadko mają możliwość wspólnego spędzania czasu poza szkołą z powodu zamieszkania w różnych miejscowościach – wspólna zabawa zdecydowanie poprawiła ich relacje. Celem projektu była integracja dzieci z klasy oraz nawiązanie więzi pomiędzy rodzicami tych dzieci. Ponadto wspólne spotkanie zachęciło uczestników do aktywnego wypoczynku - dyskoteka, zabawy z animatorem.



Autor zdjęć: Magdalena Wagner

„Żyjmy pięknie” – mirocińskie spotkania mieszkańców

U/FIO/4/2019

Kwota wsparcia: 4 000,00 zł

Projekt realizowany przez FUNDACJĘ HOMO HOMINI Edukacja i Praca. Inicjatywa przeprowadzona w miejscowościach Mirocin Górny, Mirocin Średni, Mirocin Dolny, w gminie Nowa Sól, powiat nowosolski. Projekt miał na celu stworzenie przyjaznej przestrzeni oraz wykorzystanie potencjału lokalnej społeczności do kreowania, upiększania i dbania o własne miejsce zamieszkania i swoją społeczność lokalną, jako przejaw lokalnego patriotyzmu. Uczestnicy projektu nauczyli się zasad zagospodarowywania przydomowej i wiejskiej przestrzeni z wykorzystaniem posiadanych starych przedmiotów gospodarskich. Ponadto lokalni mieszkańcy zostali uwrażliwieni na kwestie dbania o swoją „małą ojczyznę” jako przejaw patriotyzmu.



Autor zdjęć: Dariusz Malicki

Historia wolności na 100 lat niepodległości

U/FIO/6/2019

Kwota wsparcia: 4 000,00 zł

Projekt realizowany przez Milordzik's Studio. Inicjatywa realizowana w miejscowości Lubięcín, gmina Nowa Sól, powiat nowosolski. Celem projektu była promocja filmu pt. „Historia wolności na 100 lat niepodległości” w postaci postów i wydarzeń opublikowanych na serwisie Facebook. Wydarzenie miało charakter jednorazowy. Premiera filmu odbyła się 11 listopada na kanale Milordzik na serwisie YouTube.com.



Autor zdjęć: Kacper Freitag

Warsztaty rozwoju osobistego

U/FIO/21/2019

Kwota wsparcia: 3 700,00 zł

Projekt realizowany przez Fundację „Blżej Kobiet”. Inicjatywa realizowana w miejscowości Sieniawa Żarska oraz Łowa, gmina Żary, powiat żagański i żarski. Celem projektu było zaaranżowanie spotkania kobiet, na którym panie mogłyby porozmawiać o swoich mocnych stronach i o życiowych wartościach. W program zebrania było również spotkanie ze stylistką, która przygotowała prezentację na temat ubioru dostosowanego do sylwetki oraz typu kolorystycznego urody. Wybrane uczestniczki skorzystały z indywidualnych porad, a także zdecydowały się na sesję zdjęciową.



Autor zdjęć: Dorota Matysiak

Wielopokoleniowe świętowanie niepodległości w Rybakowie

U/FIO/32/2019

Kwota wsparcia: 4 000,00 zł

Projekt realizowany przez Grupę RAZEM DLA RYBAKOWA (Patron Koło Gospodyń Wiejskich w Rybakowie). Inicjatywa przeprowadzona w miejscowości Rybakowo, w gminie Kłodawa, powiat gorzowski. Założeniem projektu było zespolenie różnych grup wiekowych społeczności wsi poprzez wspólne, radosne świętowanie Niepodległości Polski. Ideą projektu była organizacja Święta Niepodległości z udziałem 150 osób – mieszkańców wsi Rybakowo, od dzieci po seniorów, co przyczyniło się do integracji wielopokoleniowej mieszkańców.



Autor zdjęć: Natalia Stefańska

Smaczne bo z lubuskiego!

– warsztaty kulinarne

U/FIO/42/2019

Kwota wsparcia: 4 000,00 zł

Projekt realizowany przez Koło Gospodyń Wiejskich w Lubogoszcy. Inicjatywa przeprowadzona w miejscowości Lubogoszcz, w gminie Maszewo, powiat krośnieński. Adresatami projektu byli mieszkańcy gminy Maszewo oraz goście i turyści odwiedzający miejscowość podczas realizacji zaplanowanych działań. Ideą projektu było zorganizowanie warsztatów kulinarnych, podczas których uczestnicy zasięgną konsultacji z zakresu gastronomii, nauczą się stosowania produktów ekologicznych, prozdrowotnych i naturalnych. Pod okiem instruktora opracowane zostało również menu składające się z kilku dań charakterystycznych oraz nawiązujących do tradycji kuchni województwa lubuskiego. Podczas warsztatów lokalni mieszkańcy mogli przypomnieć sobie jak ważne jest porozumienie międzypokoleniowe – seniorzy mieli okazję do nawiązania współpracy z młodzieżą, natomiast ci młodszy mieszkańcy gminy zasięgnęli wielu cennych rad gastronomicznych od starszego pokolenia.

Autor zdjęć: Gabriela Jaworska



Pszczelarstwo dla najmłodszych w praktyce – bezpiecznie przy ulu

U/FIO/80/2019

Kwota wsparcia: 4 000,00 zł

Projekt realizowany przez Stowarzyszenie Malinówka. Inicjatywa przeprowadzona w miejscowości Dragowina w gminie Nowogród Bobrzański, powiat zielonogórski; Rudno, w gminie Nowa Sól, powiat nowosolski; Stara Kopernia, w gminie Żagań, powiat żagański. Założeniem projektu było przeprowadzenie nieodpłatnych warsztatów dla dzieci i młodzieży ze szkół oraz placówek wychowawczych z zakresu pszczelarstwa, a także spopularyzowanie wiedzy na temat roli jaką pełnią owady zapylające w przyrodzie. Na warsztatach zostały omówione różne aspekty życia pszczoł. Każdy uczestnik mógł założyć profesjonalny ubiór pszczelarski, a także zobaczyć jak wyglądają pasieki i zaobserwować pszczoły przy pracy. Projekt pomógł w podnoszeniu świadomości lokalnej na temat zdrowej żywności i sposobów jej wytwarzania.

Autor zdjęć: Magdalena Świdorska



LUBUSKIE FIO W LICZBACH

EDYCJA 2020

PROGRAM FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH

KONKURS FIO 2020 - PRIORYTET 1

Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

Startuj z FIO - lubuskie lokalnie

Oferent 1: Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania
Między Odrą a Bobrem

Oferent 2: Fundacja Rozwoju Holistycznego

Czas realizacji: od 2020-01-01 do 2020-11-30

Obszar: województwo lubuskie

W ramach projektu w ciągu 11 miesięcy, od 1 stycznia 2020 r. do 30 listopada 2020 r. udzielono **60 mikrodotacji** dla młodych organizacji pozarządowych/Patronów grup oraz grup nieformalnych/samopomocowych na terenie całego województwa lubuskiego.

Projekt „*Startuj z FIO - lubuskie lokalnie*” objął całe województwo lubuskie – 12 powiatów i 2 miasta na prawach powiatu - Zieloną Górę i Gorzów Wielkopolski.



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

Piramida różaneczników wizytówką naszej miejscowości

U/FIO/4/2020

Kwota wsparcia: 5 000,00 zł

Projekt realizowany przez Grupę nieformalną „Inicjatywa Nowa Wioska” (Patron Aktywni Sąsiedzi z Nowej Wioski). Inicjatywa przeprowadzona w miejscowości Nowa Wioska, w gminie Lubrza, powiat świebodziński. Ideą projektu była aktywizacja i budowa lokalnego partnerstwa, a także uświadomienie społeczności zalet dbania o wspólne dobro. Założeniem projektu było wspólne działanie na rzecz małej ojczyzny, czego efektem jest pięknie zagospodarowane miejsce, w samym centrum miejscowości. Ten projekt ma niezwykłą wartość, ponieważ pokazują, że mieszkańcy nawet najmniejszych miejscowości, mogą wpływać na to, jak wygląda ich okolica.



Autor zdjęć: Dorota Karbowskiak

Nie damy się

U/FIO/14/2020

Kwota wsparcia: 5 000,00 zł

Projekt realizowany przez Grupę nieformalną „Aktywni seniorzy” (Patron Stowarzyszenie Mieszkańców Nietkowa). Inicjatywa przeprowadzona w miejscowości Nietków, w gminie Czerwieńsk, powiat zielonogórski. Realizacja projektu polegała na organizacji cyklu szkoleń dla seniorów, dzięki którym zwiększyła się ich aktywność, zaangażowanie i kompetencje. Założeniem projektu było zapoznanie seniorów z obsługą portali internetowych, a przede wszystkim z portalem pacjent.gov.pl (założenie profilu zaufanego). Seniorzy zdobyli wiedzę i podstawowe umiejętności do kontroli e-recept, a także wykonywania przelewów elektronicznych. Projekt przyniósł pozytywną zmianę, osoby starsze nabyły pewności siebie oraz samodzielności w wirtualnym świecie.



Autor zdjęć: Krzysztof Smorąg

Obsługa, serwisowanie i utrzymanie zabytkowych pojazdów - warsztaty

U/FIO/22/2020

Kwota wsparcia: 5 000,00 zł

Projekt realizowany przez Grupę nieformalną „Wolontariusze LMW” (Patron Towarzystwo Przyjaciół Lubuskiego Muzeum Wojskowego w Drzonowie). Inicjatywa przeprowadzona w miejscowości Drzonów, w gminie Świdnica, powiat zielonogórski. Realizacja projektu polegała na profesjonalnym wyremontowaniu zabytkowego pojazdu. Ponadto idea zakładała przeszkolenie wolontariuszy oraz pracowników muzeum z obsługi, eksploatacji oraz utrzymania takiego czterokołowca.



Autor zdjęć: Paweł Pochocki

Odporność budujemy cały rok!

U/FIO/29/2020

Kwota wsparcia: 5 000,00 zł

Projekt realizowany przez APIS FUNDACJĘ. Inicjatywa przeprowadzona w miejscowości Zabór, w gminie Zabór, powiat zielonogórski. Celem projektu było budowanie bazy sprzętowej fundacji, która będzie służyć dalszej pracy organizacji, a także przeprowadzenie spotkania informacyjnego na temat budowania odporności dzięki produktom pszczelim w zakresie apiterapii wśród grupy 25 osób należących do szkolnego koła pszczelarskiego w Szczawniu. W ramach spotkania członkowie koła zapoznali się z pracą pszczół, poznali ścieżkę edukacyjną na temat owadów zapylających oraz zapoznali się z dobroczynnymi właściwościami produktów pszczelich na organizm człowieka. Ideą projektu była popularyzacja wiedzy o produktach pszczelich i ich wpływie na zdrowie.



Autor zdjęć: Grzegorz Suchecki

Lubię to

U/FIO/55/2020

Kwota wsparcia: 4 000,00 zł

Projekt realizowany przez Grupę nieformalną „Wolontariusze to my” (Patron Fundacja Rozwoju Holistycznego). Inicjatywa przeprowadzona w miejscowości Górki Noteckie, w gminie Zwierzyn, powiat strzelecko-drezdenecki. Projekt miał na celu rozwijanie edukacji oraz aktywności wolontariackiej wśród młodzieży ze szkoły podstawowej w Górkach Noteckich, poprzez uczestnictwo 100 uczniów w Świątce Aktywności Wolontariackiej – cała szkoła stała się planem filmowym, na którym kręcone były sceny do teledysku „Lubię to”. Ideą projektu było wypromowanie szkolnego wolontariatu oraz aktywności młodych uczniów w środowisku lokalnym.



Autor zdjęć: Piotr Kowalski

Historia i kultura w rzeźbie

U/FIO/76/2020

Kwota wsparcia: 4 000,00 zł

Projekt realizowany przez Grupę nieformalną „Razem dla strzeleckiej kultury” (Patron Stowarzyszenie Między Odrą a Bobrem w Zaborze). Inicjatywa przeprowadzona w miejscowości Strzelce Krajeńskie, w gminie Strzelce Krajeńskie, powiat strzelecko-drezdenecki. Celem projektu było zaangażowanie w życie kulturalne regionu i promocja kultury ziemi strzelecko-krajeńskiej osób posiadających zdolności manualne – rzeźbiarskie a także wypromowanie ich działalności.



Autor zdjęć: Damian Boniecki

LUBUSKIE NOWEFIO W LICZBACH

EDYCJA 2021

PROGRAM FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH

KONKURS NOWEFIO 2021 - PRIORYTET 1

Narodowy Instytut Wolności

Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

NOWEFIO - lubuskie lokalnie

Oferent 1: Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania
Między Odrą a Bobrem

Oferent 2: Fundacja Rozwoju Holistycznego

Czas realizacji: od 2021-05-01 do 2021-12-31

Obszar: województwo lubuskie

W ramach realizacji projektu od 01.05.2021 r. do 31.12.2021 r. udzielono **92 mikrodotacje** dla młodych organizacji pozarządowych/Patronów grup oraz grup nieformalnych na terenie województwa lubuskiego.

Projekt „*NOWEFIO - lubuskie lokalnie*” objął całe województwo lubuskie – 12 powiatów i 2 miasta na prawach powiatu - Zieloną Górę i Gorzów Wielkopolski.



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

Natura w kulturze

U/NOWEFIO/48/2021

Kwota wsparcia: 6 000,00 zł

Projekt realizowany przez Grupę nieformalną „Qultura” pod patronatem Stowarzyszenia Wyspa Kultury. Inicjatywa przeprowadzona w miejscowości Drzonów w gminie Świdnica w powiecie zielonogórskim. Celem projektu było ukazanie walorów artystycznych jakie kryje w sobie przyroda i podkreślenie jak ważne jest dbanie o środowisko, by nie zaburzyć równowagi ekosystemu. A także integracja mieszkańców gminy Świdnica. Wsparcie zostało wykorzystane na organizację koncertów muzycznych inspirowanych naturą oraz na przeprowadzenie animacji ekologicznych. Podczas projektu powstał także film promujący projekt także po jego zakończeniu.

https://www.youtube.com/watch?v=_hdi7l6JmKk



„TANECZNYM KROKIEM PONAD PANDĘMIĄ” - budowa relacji międzyludzkich po pandemii koronawirusa

U/NOWEFIO/54/2021

Kwota wsparcia: 5 961,59 zł

Projekt realizowany przez grupę nieformalną pn.: „Salsa Słubice”. Inicjatywa przeprowadzona w miejscowości Słubice w gminie Słubice w powiecie słubickim. Celem projektu była organizacja cyklu warsztatów tanecznych – nauka salsy kubańskiej, w których wzięło udział łącznie 67 osób – mieszkańców powiatu słubickiego. Spotkania prócz nauki Salsy miały za zadanie budować relacje międzyludzkie, które zaniedbane zostały podczas pandemii koronawirusa.

Autor zdjęć: Jakub Jabłoński



SALSA KUBAŃSKA

Cykl darmowych warsztatów
"TANECZNYM KROKIEM PONAD PANDEMIA" – budowa relacji
międzyludzkich po pandemii koronawirusa

OD PODSTAW
poniedziałek-piątek 20:00

GRUPA ZAINTERESOWANA
poniedziałek-piątek 21:00

PRZYJDZ JEŻELI
TANCZYŁEŚ(AŚ) JUŻ
SALSĘ KUBAŃSKĄ!

PIERWSZE ZAJĘCIA 27.09.2021
MIEJSKA SALA SPORTOWA W SŁUBICACH
UL. AKADEMICKA 2

ZAPISY:
- email: salsa.slubice@gmail.com
- facebook: <https://www.facebook.com/salsa.slubice>

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!

Roztańczone, rozśpiewane lubuskie

U/NOWEFIO/63/2021

Kwota wsparcia: 5 999,99 zł

Projekt realizowany przez Stowarzyszenie Mała Wielka Tęcza. Inicjatywa przeprowadzona w miejscowościach Wymiarki i Olbrachtów w gminach Wymiarki i Żary w powiatach żarskim i żagańskim. Celem projektu był rozwój organizacji poprzez rozszerzenie pola jej działalności – wprowadzenie instrumentów oraz nowych strojów.



Autor zdjęć: Krystyna Starosta

Plac zabaw – Zakątek dla małych i dużych

U/NOWEFIO/65/2021

Kwota wsparcia: 6 000,00 zł

Projekt realizowany przez Stowarzyszenie Wspólnie dla Tarnawy Rzepińskiej. Inicjatywa przeprowadzona w miejscowości Tarnawa Rzepińska w gminie Torzym w powiecie Sulęcińskim. Celem projektu było stworzenie placu zabaw dla małych i większych mieszkańców, który zapewni odpowiednie warunki bezpiecznej i aktywnej zabawy. Projekt jest dowodem na to, że jeśli mieszkańcy wezmą sprawy w „swoje ręce”, to nie ma rzecz niemożliwych.



Aktywna wioska

U/NOWEFIO/69/2021

Kwota wsparcia: 5 920,00 zł

Projekt realizowany przez Koło Gospodyń Wiejskich w Urzutach. Inicjatywa przeprowadzona w miejscowości Urzuty w gminie Nowogród Bobrzański w powiecie zielonogórskim. Celem projektu było uatrakcyjnienie oferty kulturalnej KGW w Urzutach. W ramach projektu przeprowadzono warsztaty wyplatania wieńca dożynkowego skierowane do członkiń Koła oraz warsztaty florystyczne skierowane do mieszkańców miejscowości. Organizacja doposażyła się także w laptopa, który posłuży w działalności statutowej KGW oraz pomoże w szerzeniu działalności kulturalnej prowadzonej przez Członkinie koła.



Autor zdjęć: KGW Urzuty, Wioletta Puchlerz

"..., bo razem możemy więcej"

U/NOWEFIO/77/2021

Kwota wsparcia: 6000,00 zł

Projekt realizowany przez Stowarzyszenie Inicjatyw Społeczno-Kulturalno-Rozwojowych pasjONAta, w mieście Witnica oraz w sołectwach Dąbroszyn, Kamień Wielki i Nowiny Wielkie w powiecie gorzowskim. Celem projektu było przygotowanie i zainstalowanie na gminnych cmentarzach w wyżej wskazanych miejscowościach stojaków (wieszaków) na narzędzia do sprzątania grobów oraz regałów na znicze. Dzięki temu osoby sprzątające groby będą mogły korzystać z udostępnionych nieodpłatnie narzędzi do sprzątania czy też z dobrych, nieuszkodzonych zniczy.

Autor zdjęć: Agnieszka Chudziak



Składak dla seniorów- Kochamy polskie piosenki

U/NOWEFIO/82/2021

Kwota wsparcia: 6 000,00 zł

Projekt realizowany przez Stowarzyszenie Artystyczne Składak. Inicjatywa prowadzona w miejscowości Pszczew, w gminie Pszczew w powiecie międzyrzeckim. Celem projektu była organizacja koncertu pt. „Kochamy polskie piosenki” organizowanego dla seniorów w ramach Lubuskiego Tygodnia Seniora. 30 muzyków w różnym wieku, którzy zawodowo śpiewają od lat oraz tych, którzy dopiero zaczynają stanęło na estradzie i zagrało oraz zaśpiewało dla 200 osób. Koncert poprzedzony został warsztatami wokalnymi oraz instrumentalnymi. Zakupiono perkusję, gitarę basową, elektryczną i wzmacniacze – projekt dotyczył rozwoju organizacji.

Autor zdjęć: Dominik Fryza



Przyjaciele Parku Krajobrazowego Łuk Mużakowa

U/NOWEFIO/86/2021

Kwota wsparcia: 6000,00 zł

Projekt realizowany przez grupę nieformalną pn.: Przyjaciele Parku Krajobrazowego Łuk Mużakowa z Patronem Stowarzyszenie Koalicja Młodych Aktywistów. Inicjatywa przeprowadzona w miejscowości Trzebiel w gminie Trzebiel w powiecie żarskim. Celem projektu była realizacja imprezy w Trzebielu o tematyce ekologicznej (ochrony terenów zalesionych, głównie Parku Krajobrazowego), na którą zaproszeni zostali wszyscy mieszkańcy gmin okalających Park. Młodzież uczestnicząca w projekcie udowodniła, że w bardzo dużym stopniu mamy wpływ na środowisko, które nas otacza.



Autor zdjęć: Ada Marciniak

„Kajakiem zwiedzam lubuskie”

U/NOWEFIO/106/2021

Kwota wsparcia: 6000,00 zł

Projekt realizowany przez grupę nieformalną pn.: Turyści z patronem Stowarzyszeniem Inicjatyw Lokalnych Gminy Zabór. Inicjatywa przeprowadzona w miejscowości Łaz w gminie Zabór w powiecie zielonogórskim. Celem projektu było krzewienie oraz propagowanie aktywności fizycznej poprzez organizację spływu kajakowego.

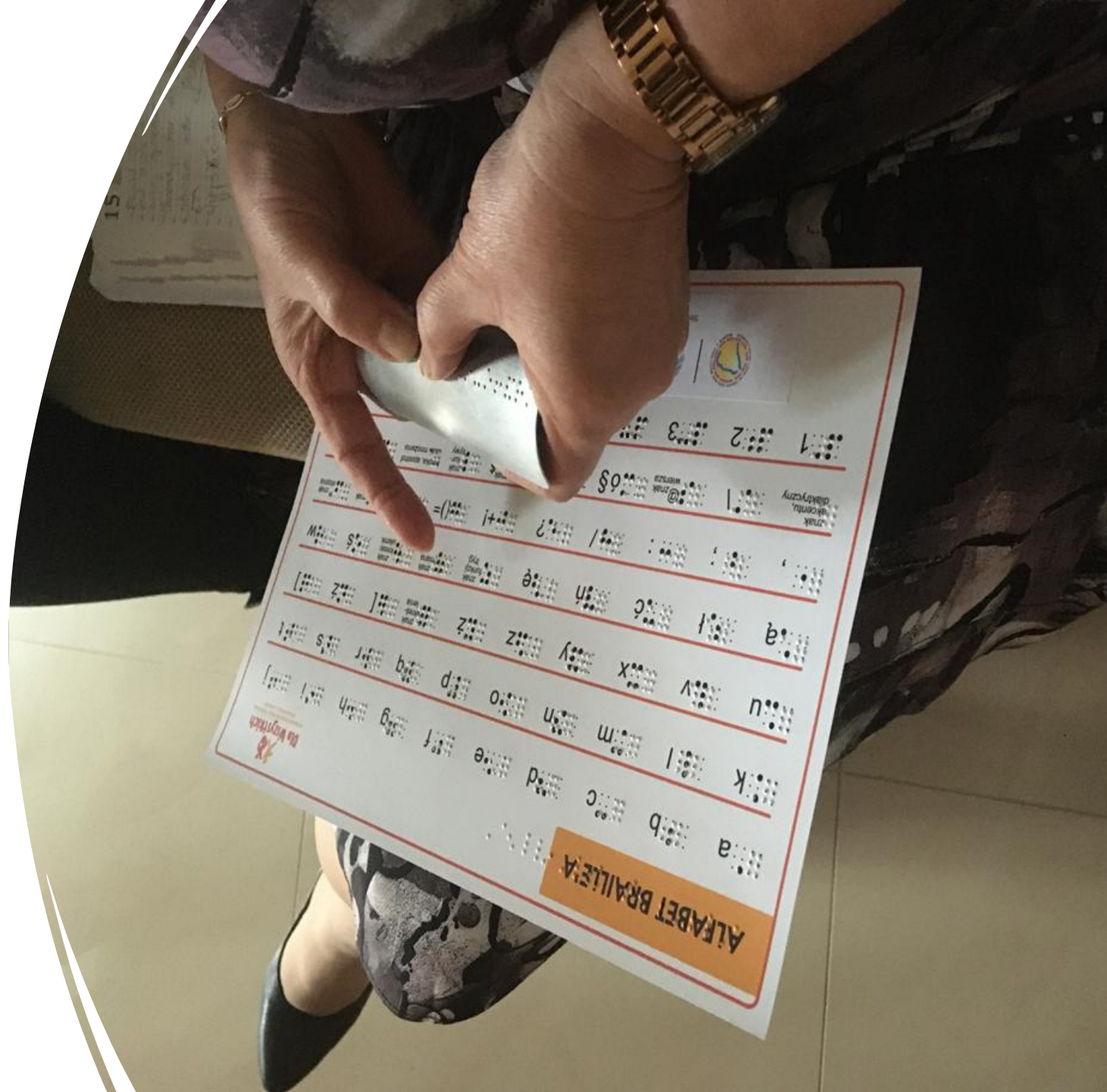


Otwarty urząd- dostępny urząd

U/NOWEFIO/108/2021

Kwota wsparcia: 5 520,00 zł

Projekt realizowany przez Stowarzyszenie na rzecz integracji społeczności lokalnej „Dla Wszystkich”. Inicjatywa prowadzona w miejscowościach (gminach) Skwierzyna, Bledzew, Trzciel, Pszczew w powiecie międzyrzeckim, polegająca na przeprowadzeniu szkoleń dla pracowników urzędów gmin i jednostek organizacyjnych gmin w zakresie dostosowania obsługi dla osób ze szczególnymi potrzebami. Przeprowadzono także zajęcia praktyczne. Uczestnicy mieli okazję samodzielnie przekonać się z jakimi barierami muszą borykać się m.in. osoby z niepełnosprawnościami. Uczestnikom zostały przekazane materiały zawierające skrócone zasady obsługi osoby z niepełnosprawnością wzrokową.



LUBUSKIE FIO W LICZBACH

EDYCJA 2022

PROGRAM FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH

KONKURS NOWEFIO 2022 - PRIORYTET 1

Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego
NOWEFIO - lubuskie lokalnie

Oferent 1: Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania
Między Odrą a Bobrem

Oferent 2: Fundacja Rozwoju Holistycznego

Czas realizacji: od 2022-01-01 do 2022-12-31

Obszar: województwo lubuskie

W ramach projektu w ciągu 12 miesięcy, od 1 stycznia 2022 r. do 31 grudnia 2022 r. udzielono 90 mikrodotacji dla młodych organizacji pozarządowych/Patronów grup oraz grup nieformalnych na terenie całego województwa lubuskiego.

Projekt „NOWEFIO - lubuskie lokalnie” objął całe województwo lubuskie – 12 powiatów i 2 miasta na prawach powiatu - Zieloną Górę i Gorzów Wielkopolski.

DOFINANSOWANO PRZEZ



OPERATORZY PROJEKTU



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności
– Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach rządowego Programu
Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

„Seniorzy, aktywni obywatele!”

U/NOWEFIO/3/2022

Kwota wsparcia: 6 000,00 zł

W ramach udzielonego wsparcia, grupa nieformalna „Klub Seniora - Seniorzy z Zawarcia” zrealizowała projekt pt. „Seniorzy, aktywni obywatele!”. Seniorki, swój projekt skierowały do pozostałych seniorów zamieszkujących Osiedle Zawarcie w Gorzowie Wlkp. Realizacja zadania, umożliwiła im systematyczne korzystanie z zajęć umożliwiających poznanie poprawnej techniki chodzenia z kijami nordic walking, wykonywanie ćwiczeń gimnastyki funkcjonalnej, naukę tańca terapeutycznego. Seniorzy z Zawarcia skorzystali również ze spotkań z dietetykiem oraz psychologiem.



Autor zdjęć: Jadwiga Lipka

„Działanie dodaje skrzydeł”

U/NOWEFIO/20/2022

Kwota wsparcia: 6 000,00 zł

Projekt realizowany przez Stowarzyszenie NON SOLUS, w ramach którego zostały zakupione akcesoria i wyposażenie do muzykoterapii. W dniach 15.07.2022 r. – 09.09.2022 r. przeprowadzono warsztaty z muzykoterapii. W zajęciach udział wzięły dzieci z niepełnosprawnościami – polskie i ukraińskie. Na zajęciach miały okazję zapoznać się z niecodziennymi instrumentami i zagrać na nich. Oprócz tego w trakcie spotkań uczyły się wykonywać masaże przy dźwiękach mis, doświadczały ekspresji ruchu i tańca do dźwięków wydobywanych z instrumentów, słuchały bajek muzycznych, samodzielnie wykonywały instrumenty, uczyły się i śpiewały piosenki po ukraińsku, brały udział w zabawach muzycznych, współtworzyły orkiestrę.

Autor zdjęć: Jolanta Kaczmarczyk



„Naturalnie”

U/NOWEFIO/65/2022

Kwota wsparcia: 6 000,00 zł

W ramach udzielonego wsparcia, „GRUPA NIEFORMALNA Naturalnie” zrealizowała projekt dla mieszkańców gminy Santok. Projekt miał na celu naukę wykonywania samodzielnie naturalnych kosmetyków, chemii domowej, ekoczyścideł, opartych jedynie na pozbawionych chemii produktach. Uczestnicy dowiedzieli się gdzie szukać receptur i jak dobierać składniki, a także samodzielnie przygotowywali kremy, płyny do naczyń, proszki do prania, kostki do zmywarki, kule do kąpeli, mydła, balsamy do ust i wiele, wiele innych.

Autor zdjęć: Martyna Książkiewicz



Wszyscy to jedna rodzina

U/NOWEFIO/81/2022

Kwota wsparcia: 5 100,00 zł

Projekt realizowany przez Stowarzyszenie Serce Kargowej na rzecz integracji dzieci i seniorów z miejscowości Kargowa. Spotkanie odbyło się na Akacyjnym Ranczo w Karszynie. W spotkaniu wzięło udział 55 osób. Głównym celem zadania była integracja dzieci polsko - ukraińskich ze SP w Kargowej z osobami starszymi. Uczestnicy przeszli ścieżką edukacyjno – ekologiczną, gdzie zdobyli wiedzę na temat zwierząt i roślin występujących w polskich lasach, segregacji śmieci, oszczędzania wody. Zorganizowano konkursy sportowe, edukacyjne oraz przejazd bryczką. Spotkanie zakończyło się wspólnym ogniskiem przy pieczeniu kiełbasek i wspólnym zdjęciem z fotobudki.

Autor zdjęć: Sabina Kokocińska



„Podróż przez warsztaty zainteresowań do wspólnej zabawy!”

U/NOWEFIO/83/2022

Kwota wsparcia: 6 000,00 zł

Projekt realizowany przez nieformalną grupę „Klub aktywnych dla lokalnej społeczności!” w miejscowości Bełcze. Przeznaczony był dla całej społeczności lokalnej oraz dla tych mniejszych i większych przyjaciół z Ukrainy, których Gmina Bojadła przyjęła z otwartymi ramionami. Ww. projekt miał na celu integrację lokalnej społeczności z rodzinami uciekającymi ze wschodu przed wojną, którzy zamieszkują teren gminy Bojadła. Taka inicjatywa w znacznym stopniu połączyła nie tylko pokolenia, ale różne modele kulturowe czy też lokalne potrzeby. Podczas trzech dni spotkań warsztatowych (warsztaty plastyczne, dla cierpliwych, eksperymenty dla ciekawskich, muzyczne, florystyczne, cyrkowe), każdy znalazł coś dla siebie. W ostatnim dniu odbyło się wspólne biesiadowanie przy muzyce. Dla najmłodszych znalazło się również wiele atrakcji.



Autor zdjęć: Aleksandra Szczygieł

„Ekologicznie aktywni”

U/NOWEFIO/139/2022

Kwota wsparcia: 6 000,00 zł

W ramach udzielonego wsparcia, Słubicka Grupa Abalone przy wsparciu Patrona, Fundacji Eratostenes zrealizowała warsztaty z zakresu ekologii z wykorzystaniem interaktywnych pomocy naukowych dla uczniów 2 szkół podstawowych w gminie Słubice. Warsztaty skoncentrowane były na zwiększeniu wiedzy uczniów nt. odnawialnych źródeł energii oraz zmian klimatu. Punktem kulminacyjnym było powstanie Postulatu Ekologa – mądrych nawyków, jakimi powinien kierować się każdy młody obywatel. W zajęciach udział wzięli również ukraińscy uczniowie.



Autor zdjęć: Magdalena Szkudlarek

„Bezpieczna gmina”

U/NOWEFIO/147/2022

Kwota wsparcia: 6 000,00 zł

Projekt realizowany przez Ochotniczą Straż Pożarną "Łaz". W ramach projektu został zakupiony automatyczny defibrylator (AED). Jest to automatyczne, wyskospecjalistyczne urządzenie medyczne, służące do udzielania pomocy osobom, u których nastąpiło zatrzymanie krążenia. W ramach realizacji projektu zorganizowano piknik "Bezpieczne wakacje", w trakcie którego wszyscy, mogli zapoznać się z podstawami udzielania pierwszej pomocy oraz nauczyć się używać automatycznego defibrylatora (AED).

Autor zdjęć: Marta Ratajska



„Active time – społecznie bezpiecznie!”

U/NOWEFIO/155/2022

Kwota wsparcia: 6 000,00 zł

Projekt realizowany w drodze porozumienia o współpracy grupy nieformalnej „Dobre wujki 2”, a Patronem Fundacją Dom Ojca z Brodów. Projekt kierowany był do grupy docelowej beneficjentów Fundacji Dom Ojca, która prowadzi Dom Readaptacji Społecznej DOM OJCA z zakwaterowaniem dla mężczyzn z trudną przeszłością w Brodach koło Sulechowa. Projekt polegał na realizacji trzech wyjazdów integracyjnych wraz z warsztatami z zakresu intensywnej komunikacji interpersonalnej, aktywacji społecznej i sportowej. Połączono je z aspektem turystyki krajoznawczej rejonu województwa lubuskiego w ramach działalności na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.



Autor zdjęć: Agata Domżał

„Warsztaty ceramiczne – historia gliną i błyskiem flesza pisana”

U/NOWEFIO/165/2022

Kwota wsparcia: 6 000,00 zł

Projekt realizowany przez Koło Gospodyń Wiejskich „Na Obcasach” w Studzieńcu”. W ramach realizacji projektu w październiku 2022 r. odbyły się dwa warsztaty ceramiczne. Na pierwszych większość uczestniczek zdecydowała się stworzyć swój niepowtarzalny wazon, do którego na koniec wykonały gliniane kwiatki. Atmosfera na zajęciach była cudowna, niektóre z uczestniczek zabrały na zajęcia dzieci, które przy aprobacie prowadzącej, również miały szansę stworzyć coś dla siebie, bądź też wspomóc rodzica. Na drugich warsztatach odbyło się szklwienie wykonanych wcześniej prac oraz opracowywanie zdjęć. Na podsumowanie odbyła się wystawa wykonanych prac oraz fotografii z działalności KGW.

Autor zdjęć: Marlena Janicka



"Razem dla Ukrainy! Wsparcie uchodźców i integracja ze społecznością lokalną gminy Pszczew"

U/NOWEFIO/166/2022

Kwota wsparcia: 6 000,00 zł

Projekt realizowany przez grupę nieformalną „Pszczewskie Dobre Duchy”, dzięki wsparciu z programu NOWEFIO-lubuskie lokalnie. Goście z Ukrainy uczyli się języka polskiego i integrowali się ze społecznością lokalną. Lekcje języka polskiego skierowane były do mam, a swoimi pociechami opiekowały się w trakcie zajęć. Poprzez zabawę najmłodszy również uczyły się języka polskiego. Zorganizowano również Polsko-Ukraiński Piknik Sąsiedzki, podczas którego wspólnie z mieszkańcami gminy, turystami i gośćmi z Ukrainy robili wspólnie motanki, bawili się i śpiewali. To piękny wspólny czas, dzięki któremu budują się relacje, zawiązują przyjaźnie i pielęgnują to, co udało się wspólnie zbudować.

Autor zdjęć: Jakub Walkowski



LUBUSKIE NOWEFIO W LICZBACH

EDYCJA 2023

PROGRAM FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH

KONKURS NOWEFIO 2023 - PRIORYTET 1

Narodowy Instytut Wolności

Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

NOWEFIO - lubuskie lokalnie

Oferent 1: Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania
Między Odrą a Bobrem

Oferent 2: Fundacja Rozwoju Holistycznego

Czas realizacji: od 2023-01-01 do 2023-12-31

Obszar: województwo lubuskie

W ramach realizacji projektu od 01.01.2023 r. do 31.12.2023 r. udzielono **90 mikrodotacji** dla młodych organizacji pozarządowych/Patronów grup oraz grup nieformalnych na terenie województwa lubuskiego.

Projekt „*NOWEFIO - lubuskie lokalnie*” objął całe województwo lubuskie – 12 powiatów i 2 miasta na prawach powiatu - Zieloną Górę i Gorzów Wielkopolski.

DOFINANSOWANO PRZEZ



OPERATORZY PROJEKTU



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności
– Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach rządowego Programu
Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030

„EKO_Przygoda”

U/NOWEFIO/9/2023

Kwota wsparcia: 5 998,69 zł

Projekt realizowany przez grupę nieformalną Tarnawskie BABY na bis!, w ramach którego zostały zorganizowane trzy wydarzenia:

- 1) Warsztaty „Świeczkowo, ale na zdrowo”, których celem było samodzielne wykonanie naturalnych świec sojowych, stanowiących ekologiczną alternatywę do świec parafinowych.
- 2) Wycieczka rowerowa - wycieczka rowerowa po najbliższej okolicy gminy Zabór.
- 3) Warsztaty „O chlebie, miodzie i pszczołach” - w ramach wizyty w pszczelarni uczestnicy projektu poznali różne rodzaje zbóż i mąk używanych do tradycyjnego wypieku chleba, mieli możliwość wspólnego wypieku chleba, każdy uczestnik otrzymał unikatowy przepis na zakwas oraz chleb do wypieku w warunkach domowych. Przybliżone zostało także uczestnikom projektu znaczenie pszczołowatych w uprawie roślin.

Autor zdjęć: Renata Burczyńska



„Ćwicz lokalnie - działaj globalnie”

U/NOWEFIO/10/2023

Kwota wsparcia: 6 000,00 zł

Projekt realizowany przez Stowarzyszenie Aktywni Chociule. „Młode” Stowarzyszenie, z miejscowości Chociule w gminie Świebodzin, promujące na co dzień zdrowie i aktywny styl życia, prócz doposażenia w sprzęt, skorzystało z możliwości przeszkolenia swojego członka i uzyskania przez niego certyfikatu trenera fitness. Dzięki temu Stowarzyszenie zrealizowało cykl bezpłatnych ćwiczeń sportowych dla mieszkańców gminy Świebodzin i gminy Skąpe a zajęcia dla lokalnej społeczności będą mogły być kontynuowane, po zakończeniu projektu.



Autor zdjęć: Jakub Hładka

„Aktywny Tchouk Team w gminie Nowe Miasteczko”

U/NOWEFIO/34/2023

Kwota wsparcia: 6 000,00 zł

Projekt realizowany przez Stowarzyszenie Tchoukball Lubuskie, w ramach którego w gminie Nowe Miasteczko zostały zorganizowane trzy wydarzenia:

- 1) Młodzieżowe Mistrzostwa Polski w Tchoukballu Halowym - zorganizowany w dwóch kategoriach wiekowych M12 i M16.
- 2) Turniej „Łobuzy kontra rodzice” - W turnieju udział wzięło 10 rodziców oraz 10 dzieci z zespołu Tchouk Team, po który odbyło się wspólne ognisko z pieczeniem kiełbasek;
- 3) „Dzień na Tchouk” - turniej sportowy z okazji Europejskiego tygodnia Sportu.

Rywalizacja była na najwyższym poziomie, pamiętano o zasadach gry fair play oraz o dobrej zabawie.

Świetny czas na rozwój fizyczny 😊

Autor zdjęć: Leszek Przybylski



„Rozwój fundacji Ze Sztuką Na Tak”

U/NOWEFIO/58/2023

Kwota wsparcia: 6 000,00 zł

Projekt realizowany przez Fundacja Ze Sztuką Na Tak z Nowej Soli. Inicjatywa przeprowadzona w miejscowości Nowa Sól. Jego celem było doposażenie fundacji, która będzie służyć dalszej pracy organizacji. W ramach projektu zakupiono sprzęt do nagłośnienia: przewód mikrofonowy, dwa przewody mikrofonowe Neutrik, kolumnę aktywną 12” z odtwarzaniem, mikser audio UBS, mikrofon bezprzewodowy nagłowny podwójny oraz materiały świetlne: kaskadę świetlną, świecące kamienie, Roll up.

Dzięki projektowi Fundacja zwiększyła swoją ofertę dla dzieci i młodzieży oraz osób z niepełnosprawnością. Zakupiony sprzęt był już wykorzystany w ramach akcji letniej „Wakacje ze sztuką” - zajęcia teatralne; w ramach zajęć Półkolonijnych odbyły się warsztaty teatralne dla dzieci; do działań teatralnych o tematyce pszczelarskiej; na warsztatach teatralnych „Przygody z teatrem”.

Autor zdjęć: Joanna Sośnicka



„O ZIELEŃ DBASZ, CZYSTE POWIETRZE MASZ”

U/NOWEFIO/61/2023

Kwota wsparcia: 6 000,00 zł

Oddolna inicjatywa młodej organizacji-STOWARZYSZENIA INICJATYW SPOŁECZNO-KULTURALNO-ROZWOJOWYCH pasjonata, polegała na zaangażowaniu mieszkańców miejscowości Witnica, Dąbroszyn, Kamień Wielki i Nowiny Wielkie w gminie Witnica, do zrealizowania wspólnych nasadzeń wieloletnich krzewów i kwiatów w ich małych ojczyznach. Projekt był sposobem na zintegrowanie mieszkańców w różnym wieku, wokół działania wspierającego odpowiedzialność mieszkańców za swoje otoczenie. Efektem projektu było powstanie „zielonych” miejsc (skwerków) przyjaznych dla mieszkańców, ale również dla owadów (w tym pszczoł) i ptactwa.

Autor zdjęć: Agnieszka Chudziak



"Między wersami"

U/NOWEFIO/66/2023

Kwota wsparcia: 6 000,00 zł

Projekt realizowany przez grupę nieformalną „Klub Miłośników Poezji”, przy wsparciu Patrona Stowarzyszenia „Wyspa Kultury”.

W ramach niego odbyła się:

- "RANDKA Z POETĄ" - akcja, której celem było zaprezentowanie przybyłych artystów! Każdy mógł się przysiąc do poety/poetki, by porozmawiać o jego/jej twórczości;
- Pierwszy w historii gminy Świnica - SLAM POETYCKI;
- Panel dyskusyjny pt. POEZJA, TRANSHUMANIZM I SZTUCZNA INTELIGENCJA. KSZTAŁTOWANIE LUDZKIEJ DUSZY W EPOCE TECHNOLOGICZNEJ.

Finałem wieczoru był koncert zespołu Trupięgi - niezwykle muzyczne aranżacje wierszy Bolesława Leśmiana!

Była prawdziwa uczta dla duszy i ciała!

Wydarzenie zgromadziło lokalnych i przyjezdnych poetów, artystów i działaczy kultury!

Autor zdjęć: Paulina Piórkowska



„Jesienne ukojenie”

U/NOWEFIO/86/2023

Kwota wsparcia: 5 990,95 zł

Celem projektu realizowanego przez grupę nieformalną „Tu Babki” wraz z Patronem STOWARZYSZENIE NA RZECZ ROZWOJU WSI SMOLNO WIELKIE, skierowanego do kobiet w średnim wieku, zamieszkujących małe miejscowości gminy Kargowa, Babimost (powiat zielonogórski) i Zbąszynek (powiat świebodziński) było dostarczanie wiedzy i umiejętności na temat tego, jak zadbać o swoje zdrowie psychiczne, zredukować stres, zmniejszyć niepokój i napięcia, poczuć ukojenie i dodać sobie energii do działania. Jego ideą było również wspieranie integracji społecznej i rozwijanie wrażliwości na sztukę - warsztaty ukazały terapeutyczne korzyści działań twórczych. Projekt zakończył się wernisażem z wystawą prac uczestniczek.

Autor zdjęć: Małgorzata Paciejewska



„Witalność i praca z ciałem dla Seniorów”

U/NOWEFIO/107/2023

Kwota wsparcia: 3 490,75 zł

Projekt realizowany w Deszcznie przez grupę nieformalną „TRENERZY ZDROWIA”, polegał na zrealizowaniu cyklu warsztatów, nakierowanych na pomoc w zakresie profilaktyki i działania doraźnego przy dolegliwościach układu ruchu wśród 20 seniorów, powyżej 65 roku życia z gminy Deszczno. Warsztaty skierowane były do seniorów z obszaru wiejskiego, którzy na co dzień odizolowani są od tego typu wsparcia. W ramach warsztatów seniorzy nauczyli się prawidłowych nawyków ruchowych, które długofalowo będą uśmierzyć dolegliwości bólowe. Beneficjenci poznali również ćwiczenia wzmacniające ciało, które będą wykonywać samodzielnie w domu, poprawiając swoją kondycję zarówno fizyczną jak i psychiczną.

Autor zdjęć: Eryk Pietruszak



„Zdrowy styl życia bramą do nauki”

U/NOWEFIO/110/2023

Kwota wsparcia: 5 800,00 zł

Celem projektu realizowanego przez grupę nieformalną „STAWIAMY NA ZDROWIE” wraz z Patronem Stowarzyszeniem RODZINNE DESZCZNO, było popularyzowanie zdrowego stylu życia - aktywności fizycznej i zdrowego odżywiania wśród rodziców i opiekunów dzieci z Przedszkola w Ulimiu, w gminie Deszczno. Zrealizowano liczne wydarzenia m.in. imprezę plenerową sportowo-rekreacyjną czy mecz piłki nożnej. Wypracowane dobre wzorce żywienia były rozwijane poprzez pogadanki, również wśród dzieci. Efektem projektu było podniesienie świadomości dorosłych na temat znaczenia aktywności ruchowej i zdrowego odżywiania na rozwój fizyczny, umysłowy i psychiczny dziecka.

Autor zdjęć: Wanda Dynkwald



„AktywneBojadlanki!”

U/NOWEFIO/148/2023

Kwota wsparcia: 5 999,98 zł

Projekt realizowany przez grupę nieformalną Krąg Kobiet, w ramach którego zostały zorganizowane następujące wydarzenia:

- 1) Wyjazd edukacyjno-integracyjny na cykliczne wydarzenie Muzeum Etnograficznego w Ochli pn. „Dobre, smaczne bo lubuskie” .
- 2) Zajęcia manualno-kreatywnych – dot. technik malowania na szkle, malowania torb oraz malowania nicią.
- 3) Treningi na świeżym powietrzu - techniki skutecznej rozgrzewki, właściwego chodu nordic walking, etc.
- 4) Warsztaty serowarskie - skierowane do osób, które chciały zdobyć potrzebną wiedzę do samodzielnego wytworzenia różnych rodzajów sera.

Autor zdjęć: Joanna Demska-Marczenia



LUBUSKA SZKOŁA LIDERA

NOWEFIO-lubuskie lokalnie

DOFINANSOWANO PRZEZ



OPERATORZY PROJEKTU



Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności
– Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach rządowego Programu
Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030